

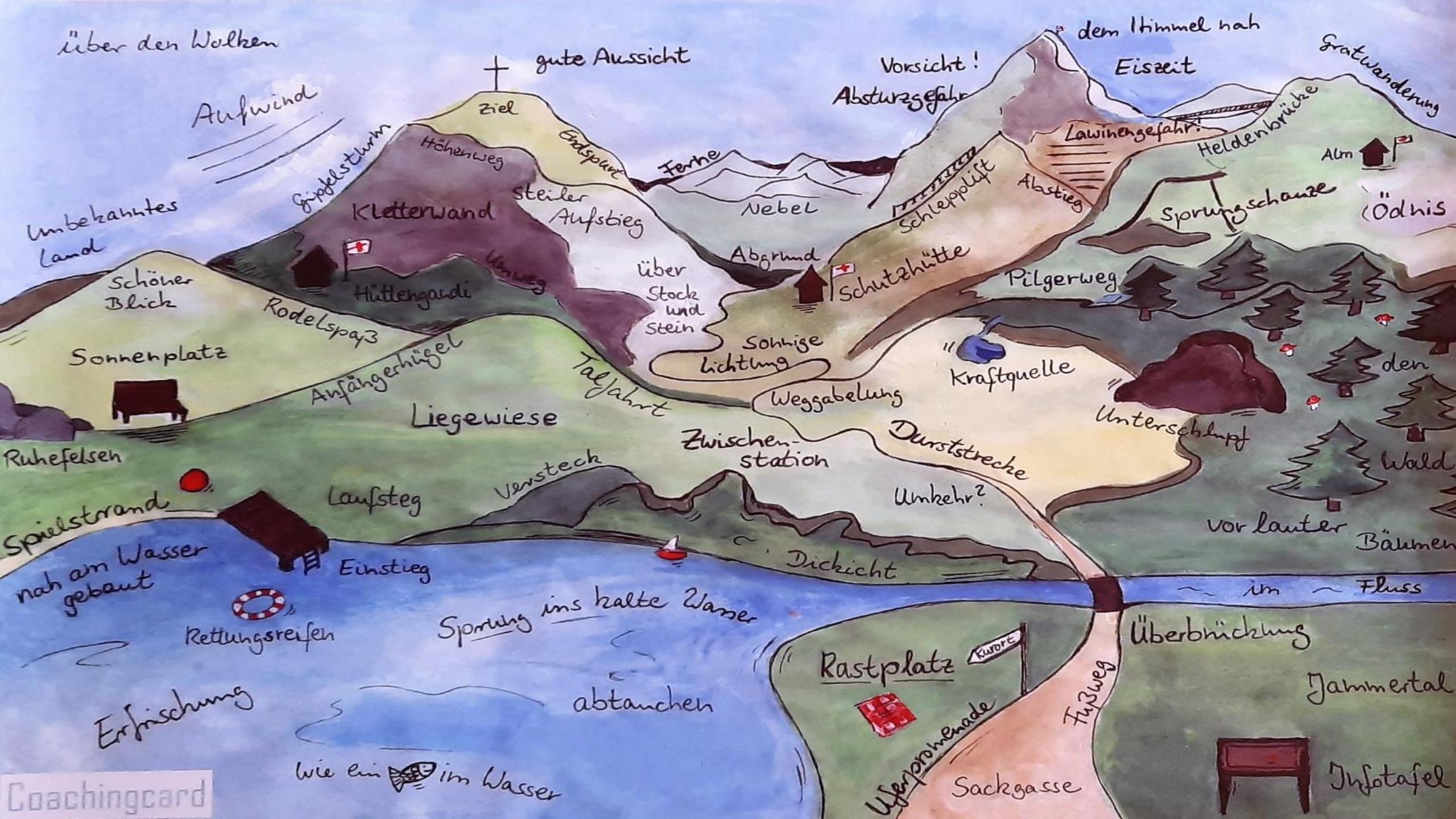
# Trauerbegleitung und Corona





INSTITUT FÜR **LEBENSBEGLEITUNG**

**Dr. Carmen Birkholz** Dipl.-Theologin



über den Wolken

Aufwind

gute Aussicht

Vorsicht!  
Absturzgefahr

dem Himmel nah  
Eiszeit

Gratwanderung

Unbekanntes  
Land

Gipfelsturm

Ziel

Endspurt

Ferhe

Lawinengefahr!

Heldenbrücke

Alm

Kletterwand

steiler  
Aufstieg

Nebel

Schlepplift

Abstieg

Sprungschanze

Ödhis

Schöner  
Blick

Hüttengardi

über  
Stock  
und  
Stein

Abgrund

Schutzhütte

Pilgerweg

Sonnenplatz

Rodelspaz

Anfängerhügel

Talfahrt

Sonige  
Lichtung

Weggabelung

Kraftquelle

Unterschlepp

Ruhelfelsen

Liegewiese

Zwischen-  
station

Durststrecke

den  
Wald

Spielstrand

Laufsteg

Versteck

Umkehr?

vor lauter  
Bäumen

nah am Wasser  
gebaut

Einstieg

Sprung ins kalte Wasser

Dickicht

im Fluss

Rettungsreifen

Erfischung

abtauchen

Rastplatz

Kwore

Überbrückung

Jammertal

wie ein  im Wasser

Uferpromenade

Sackgasse

Fußweg

Infotafel

Coachingcard

# Corona-Geschichten



INSTITUT FÜR **LEBENSBEGLEITUNG**

**Dr. Carmen Birkholz** Dipl.-Theologin

# 10 Minuten Pause



INSTITUT FÜR **LEBENSBEGLEITUNG**

Dr. Carmen Birkholz Dipl.-Theologin

Ich habe gehört...



INSTITUT FÜR **LEBENSBEGLEITUNG**

Dr. Carmen Birkholz Dipl.-Theologin

Ich habe gehört...



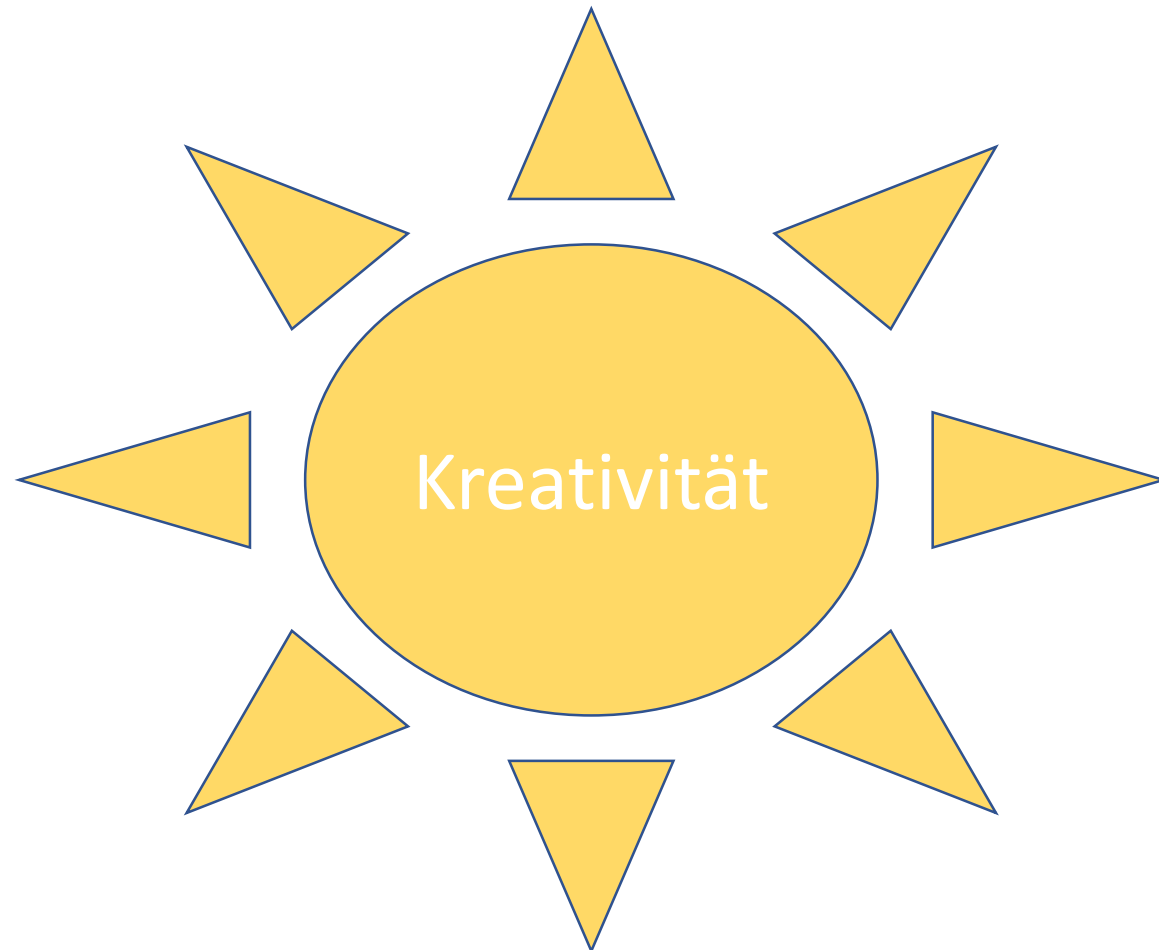
Verantwortung



INSTITUT FÜR **LEBENSBEGLEITUNG**

Dr. Carmen Birkholz Dipl.-Theologin

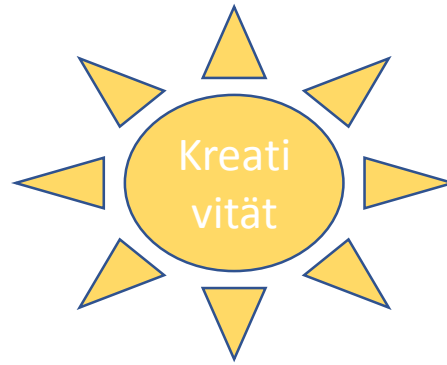
# Ich habe gehört...



INSTITUT FÜR **LEBENSBEGLEITUNG**

Dr. Carmen Birkholz Dipl.-Theologin





- Welches ist dein Wort in Zeiten von Corona?
- Wähle bitte eins aus.



**Covid**

fordert alle

Menschen sterben alleine

Ohnmacht erfüllt trauernde Herzen

Schmerz



INSTITUT FÜR **LEBENSBEGLEITUNG**

**Dr. Carmen Birkholz** Dipl.-Theologin

# Kreatives Schreiben mit Elfchen



- 1 **Ausgebrannt**
- 2 durchgetaktetes Leben
- 3 To-Do Listen
- 4 ein nie endendes Müssen
- 1 STOPP!

- 1 **Zukunft**
- 2 keine Zeit
- 3 aufgefressen vom Heute
- 4 gibt es ein Morgen?
- 1 Hoffnung

*In Hoffnung und Trauer*



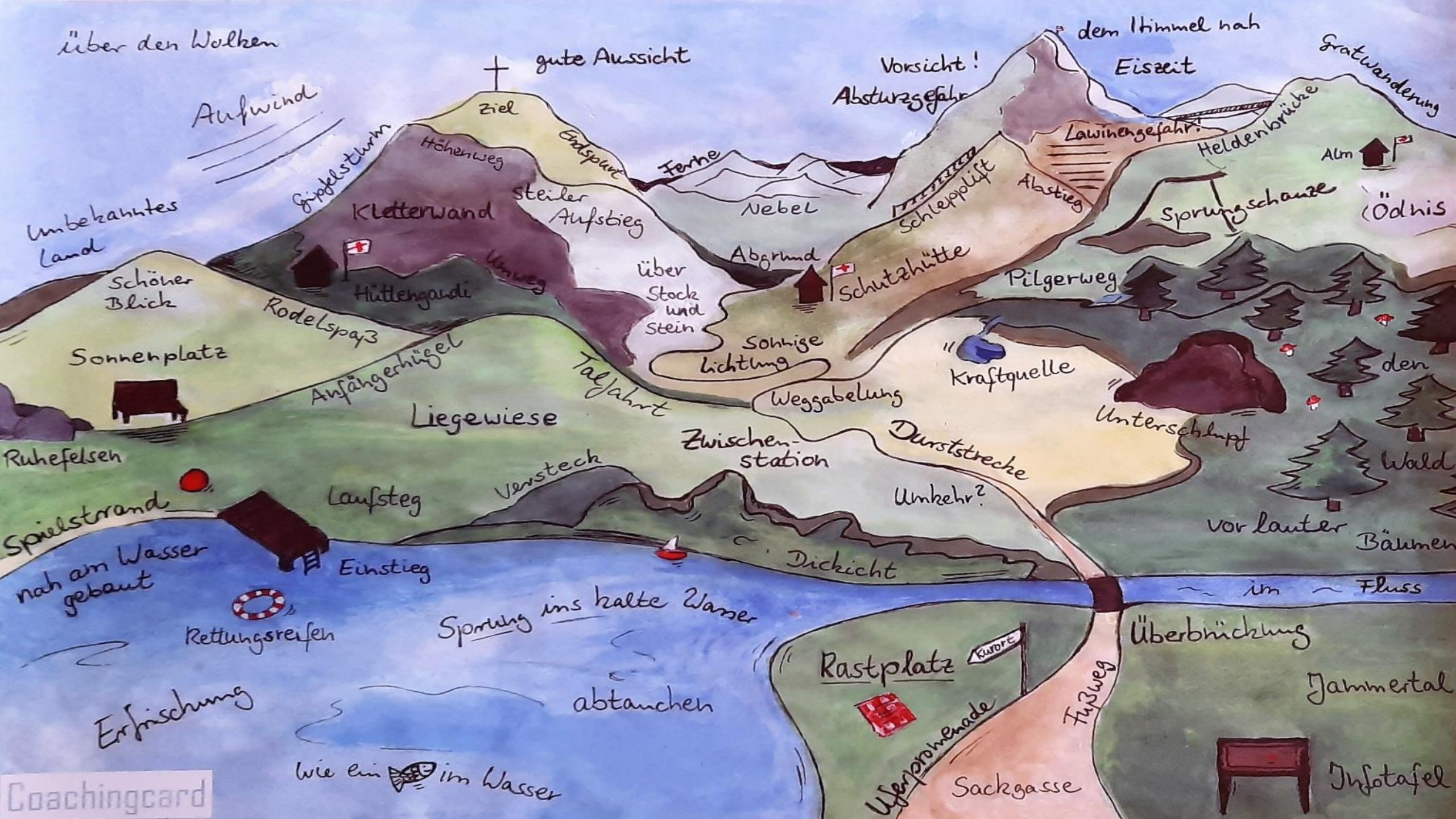
INSTITUT FÜR **LEBENSBEGLEITUNG**

Dr. Carmen Birkholz Dipl.-Theologin



INSTITUT FÜR **LEBENSBEGLEITUNG**

**Dr. Carmen Birkholz** Dipl.-Theologin



über den Wolken

Aufwind

gute Aussicht

Vorsicht!  
Absturzgefahr

dem Himmel nah  
Eiszeit

Gratwanderung

Unbekanntes  
Land

Gipfelsturm

Ziel

Endspurt

Ferhe

Nebel

Schlepplift

Lawinengefahr!

Heldenbrücke

Alm

Ödhis

Schöner  
Blick

Kletterwand

steiler  
Aufstieg

über  
Stock  
und  
Stein

Abgrund

Schutzhütte

Pilgerweg

Sprungschanze

Sonnenplatz

Rodelspaz

Hüttengardi

Umweg

Sonige  
Lichtung

Kraftquelle

Anfängerhügel

Talfahrt

Weggabelung

Liegewiese

Zwischen-  
station

Durststrecke

Unterschlepp

Ruhelfelsen

Spielstrand

Laufsteg

Versteck

Umkehr?

vor lauter  
Bäumen

nah am Wasser  
gebaut

Einstieg

Sprung ins kalte Wasser

Dickicht

im Fluss

Erfischung

abtauchen

Rastplatz

Überbrückung

Jammertal

Wie ein  im Wasser

Uferpromenade

Sackgasse

Fußweg

Infotafel

Coachingcard



INSTITUT FÜR **LEBENSBEGLEITUNG**

Dr. Carmen Birkholz Dipl.-Theologin

## **Mut**



braucht es,  
für die Menschlichkeit,  
das Hände Hände halten  
Liebe

## **Verantwortung**



stellt sich  
auf allen Seiten  
was braucht der Mensch  
Beistand

## **Kreativ**



werden wir  
niemand bleibt alleine  
wir stehen für Werte  
Hospizbewegung



INSTITUT FÜR **LEBENSBEGLEITUNG**

**Dr. Carmen Birkholz** Dipl.-Theologin